

# Verksamhetsplan 2023

## Röbäcks 4H-gård

### 4H

4H står för huvud, hjärta, hand och hälsa, och det genomsyrar all vår verksamhet.

- Huvud: 4H vill främja intresset för ett aktivt lärande genom intressant och inspirerande inlärningsätt. Genom att barn och unga får kunskap till sig genom huvudets H får de mod till att våga ifrågasätta och ta ställning.
- Hjärta: Hjärtats känsla lär oss att visa kärlek, empati och respekt. Att vara ansvarstagande i 4H innebär också att det är en självklarhet att varje individ oavsett kön, social eller kulturell bakgrund respekteras.
- Hand: Handens praktiska kunnande befäster kunskapen. 4H vill göra lärandet till en lek och väcka nyfikenhet att söka mer kunskap genom att praktiskt använda handens H.
- Hälsa: Att vara välmående innebär i 4H att en person värnar om sin och andras hälsa i alla aspekter enligt hälsans H.

Arbetsättet som också genomsyrar allt vi gör är vårt motto "lära genom att göra" och vårt vision är att utveckla barn och ungdomar till engagerade, välmående och ansvarstagande människor med respekt för omvärlden samt att främja ett sunt levnadssätt för barn och ungdomar genom friluftsliv, aktiv fritidsverksamhet och kulturella aktiviteter.

Det gör vi genom att:

- ge barn och ungdomar ansvar och möjlighet att påverka sin fritid genom föreningsdemokrati bedriva information- och upplysningsverksamhet rörande hållbar samhällsutveckling
- samarbeta med likartade organisationer i andra länder och bedriva internationell verksamhet som ökar barn och ungdomars respekt för olika kulturer
- organisera och arrangera aktiv friluftsliv- och fritidsverksamhet för barn och ungdomar



#### Röbäcks 4H-gård

Org.nr: 802506-3119

Postadress: Svidjevägen 37, 904 40 Umeå

E-mail: [roback@4H.se](mailto:roback@4H.se)

Hemsida: [www.robacks4H.se](http://www.robacks4H.se)

## Årets aktiviteter

- Djurkul/djurskötselgrupper
- Fritidsgård
- Föräldrakurser med fokus på hästhantering och stallsäkerhet
- HLR-kurs för personal
- Kostnadsfria drop-in-aktiviteter
- Olika former av läger på skolornas lov
- Privatlektioner i ridning, uteritter
- Studiecirklar och annan folkbildningsverksamhet i samarbete med Studieförbundet Västerbotten
- Ridgrupper
- Ridlekis
- Ungdomssektionsverksamhet och utbildningar för US
- Öppet hus
- Övriga fortbildningsinsatser och ledarutbildningar för personal

## Årets projekt

Fritidsverksamhet, prioriterade målgrupper – Umeå kommun

Fler projekt kan komma att tillkomma beroende på vilka ansökningar som beviljas.

